

GRAFIK ZAJĘĆ MGOK 2023 / 2024

Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 668-245-768 lub bezpośrednio u instruktorów

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
13:15					Nauka gry na keyboardzie (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419
14:00					Nauka gry na keyboardzie (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419
15:00	Nauka gry na gitarze (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419	Nauka gry na gitarze (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419	Nauka gry na gitarze (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419	Nauka gry na keyboardzie (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419	Studio wokalne dla dzieci i młodzieży (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419
	PILATES (sala widowiskowa) Instruktor: Anna Krzykwa tel: 693-334-689		PILATES (sala widowiskowa) Instruktor: Anna Krzykwa tel: 693-334-689		
			PLASTUSIE (grupa młodsza) Sekcja plastyczna dla dzieci Instruktor: Katarzyna Majdan tel: 697-588-407		
15:45					Zespół taneczny UNO (sala lustrzana) Instruktor: Ekaterina Sidunowa Tel: 533-409-872

16:00	<p>Nauka gry na keyboardzie (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419</p>	<p>Nauka gry na keyboardzie (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419</p>	<p>Nauka gry na keyboardzie (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419</p> <hr/> <p>PLASTUSIE (grupa starsza) Sekcja plastyczna dla dzieci Instruktor: Katarzyna Majdan tel: 697-588-407</p>	<p>Nauka gry na gitarze (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski tel: 605-468-419</p>	
17:00	<p>Formacja Artystyczna SZEŚCIOPAK (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski</p>	<p>Zespół śpiewaczy MALINKI (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski</p> <hr/>	<p>Zespół śpiewaczy CANTILENA (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski</p> <hr/> <p>JOGA DLA DZIECI (sala widowiskowa) Instruktor: Monika Jabłońska tel: 513-159-797</p> <hr/> <p>KREATYWNI Sekcja plastyczna dla dorosłych Instruktor: Katarzyna Majdan tel: 697-588-407</p> <hr/> <p>JOGA (sala lustrzana) Instruktor: Marcin Pawlina tel: 516-380-839</p>	<p>Formacja Artystyczna SZEŚCIOPAK (sala muzyczna) Instruktor: Piotr Paderewski</p> <hr/> <p>Szkoła Tańca TIP TOE ACRO – DANCE (sala widowiskowa) Instruktor: Patrycja Reimann tel: 577-677-691</p>	<p>FOROGRAFIA (sala plastyczna) Instruktor: Dominika Wasąg tel: 577-677-691</p>
17:30	<p>Szkoła Tańca TIP TOE FORMACJA JAZZOWO – AKROBATYCZNA, grupa młodsza (sala widowiskowa)</p>				<p>FITNESS (sala lustrzana) Instruktor: Denys Czornobaj tel: 574-317-925</p>

	Instruktor: Dominika Wasąg tel: 577-677-691				
18:00		<p>FITNESS (sala lustrzana) Instruktor: Denys Czornobaj tel: 574-317-925</p> <hr/> <p>CHÓR ŻEŃSKI (sala kominkowa) Instruktor: Bożena Wesołowska</p>	<p>ZDROWY KRĘGOSŁUP (sala widowiskowa) Instruktor: Monika Jabłońska tel: 513-159-797</p>		
18:30	<p>Szkoła Tańca TIP TOE FORMACJA JAZZOWO – AKROBATYCZNA, grupa starsza (sala widowiskowa) Instruktor: Dominika Wasąg tel: 577-677-691</p>	<p>Zespół taneczny UNO (sala lustrzana) Instruktor: Ekaterina Sidunowa tel: 533-409-872</p>			

Nauka gry na instrumentach, Studio wokalne dla dzieci i młodzieży – bezpłatne

CHÓR, ZESPOŁY ŚPIEWACZE - bezpłatne

Zajęcia plastyczne – dzieci – 20zł / miesiąc, dorośli – 40 zł / miesiąc (zajęcia 1 x w tygodniu)

Szkoła Tańca TIP TOE – 60 zł / miesiąc (zajęcia 1 x tygodniu)

Zespół UNO – 100 zł / miesiąc (zajęcia 2 x w tygodniu)

JOGA dla dzieci – 100 zł / miesiąc (zajęcia 1 x w tygodniu)

ZDROWY KRĘGOSŁUP – 100 zł / miesiąc (zajęcia 1 x w tygodniu)

JOGA – 35 zł/h (zajęcia 1 x w tygodniu)

FITNESS - 25 zł / zajęcia.